



**Inclusive Healthy Lifestyle
Groups in Schools**
Special Olympics



**Co-funded by
the European Union**



Eriolümpia perefoorum

26. oktoober, 2023, Tartu Hotell, Soola 3, Tartu

Osalema on oodatud kõik, kellel on kokkupuude intellektipuudega laste ja noortega. Eriti oodatud on lapsevanemad või pereliikmed, kelle peres kasvab eriline laps. Samuti ootame osalejaid projektiga seotud partnerkoolidest.

PÄEVAKAVA

9.15- 9.45 Saabumine, hommikukohv

9.50- 10.00 Tervitus Tartu linnalt

10.00- 11.30 „Tervisliku eluviisi saladused: toitumine, liikumine, puhkus ja vaimne tervis.“ /

Maria Suits

11.35- 12.55 „Kuidas saada lapsed ja noored liikuma ning miks on see vajalik ja oluline?“ /

Getter Marie Lemberg

13.00- 13.45 Lõuna

13.45- 14.45 "Teadlik koostöö - laps, vanem, õpetaja.“ / **Anu Pärnpuu**

14.50- 14.50 Võimlemispaus

14.50- 16.50 „Kui lapsed räägivad, kas täiskasvanud kuulavad?“ / **Marina Paddar**

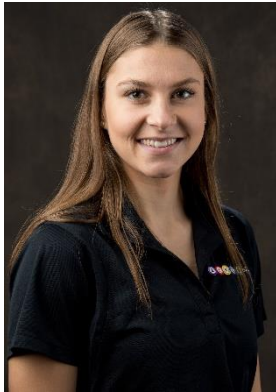
Perefoorumil osalemine on tasuta!

Registreeri siin: <https://forms.gle/B7VP744RqgmoG9Jw8> hiljemalt 13.oktoober

Kui oled registreerunud, siis saad ka vastavasisulise kinnituse oma sisestatud meilile. Tunnistus saadetakse meilitsi neile, kes registreerimisel avaldavad soovi tunnistuse saamiseks.



Maria Suits on erialalt füsioterapeut ja töötab Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis õppejõud- juhtivõpetajana. Lisaks tegeleb igapäevaselt enda ettevõttes jalahooldus-spetsialistina. Maria on aktiivse eluviisiga ja veedab võimalikult palju aega looduses koos perega.



Getter Marie Lemberg on Tartu Ülikooli liikumis- ja sporditeaduste õppekava doktorant ning liikumisharrastuse nooremteadur TÜ sporditeaduste ja füsioteraapia instituudis. Tema peamiseks uurimisvaldkonnaks on kooli keskkonna mõju õpilaste liikumisaktiivsusele ning suuremaks fookuseks õuevahetund ning koolihoovid. Eelnevalt õppis Getter Marie Ameerika Ühendriikides Western Kentucky Ülikoolis, kus omandas psühholoogia (BA) ja sotsiaaltöö (MSW) hariduse.



Anu Pärnpuu on 45- aastase eripedagoogilise kogemusega. Ta on Tartu Pärl Kooli õpetaja. Ta peab tulemuste saavutamisel oluliseks kooli ja kodu koostööd. Anu on 10 aastat olnud Tartu Vanglas kinnipeetavate klassiõpetaja. Ta on kogemusnõustamist ja koolitusi teinud väga paljudes erinevates asutustes. Koostanud teemavihikuid ja tööraamatuid loodusõpetuses lihtsustatud õppekavale, olnud kooli tervisenõukogu juht. Teda on tunnustatud Tartu linna aasta terviseedendaja tiitliga. Anu huvideks on näitlemine, käsitöö ja moonid.



Marina Paddar ütleb enda kohta, et on õnnelik inimene, sest on saanud töötada kogu enda tööelu lastega. Algul üle 30.aasta noorsoopolitsei töötades ja nüüd koolis sotsiaalpedagoogi ametit pidades. Lastega ei hakka kunagi igav, nende loovus nakatab ka teda.

Marina on püüdnud alati küsida lastelt mida nemad tahavad ja võimalikult vähe sundida peale enda arvamust. Erivajadustega lastega on ta enda politseitöös palju kokku puutunud nii politseinikuna erinevaid juhtumeid lahendades kui ka ennetusüritusi tehes.

Eriolümpia sportlastele läbiviidud laagrites on Marina õpetanud neile, kuidas ohtu ära tunda ja sellele reageerida. Kõigil on õigus olla kaitstud ja selles saame meie, täiskasvanud, lapsi ja noori kuulata, uskuda ja aidata.