

# ERIOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## LÕUNA- EESTI TERVISE- PROJEKTI NOORTELIIDRITE SEMINAR- LAAGER

04.-06. SEPTEMBER  
KARUMETSA  
APARTMENT

4.-6. septembrini toimus Otepää lähedal Karumetsa Apartmendis Erasmuse terviseprojekti Lõuna- Eesti noorteliidrite seminar-laager. Kolme päeva jooksul sai 16 noort palju uusi teadmisi eriolümpiast, tervislikust eluviisist ja liidriks olemisest. Imelised sügisilmad võimaldasid meil enamuse tegevusi läbi viia õues. Lisaks teoreetilistele teadmistele õppisime erinevate mängude kaudu teineteist tundma, matkasime, nuputasime viktoriiniküsimuste üle ja sportisime. Viimasel päeval toimusid tegevused neljas erinevas võistkonnas, kus sai arendada enda juhtimisvõimekust erinevate ülesannete näol, tegevustesse oli integreeritud matemaatika, loodusõpetus, inimeseõpetus, kultuur ja erinevad muud elus vajalikud oskused. Noored olid väga asjalikud, toredad ja loomingulised. Aitäh kõikidele ja olge oma eakaaslaste hulgas tervisliku eluviisi teejuhid! Fotod: Merli Ilves



# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## EUROOPA SPORDI- TURVALISUSE PROJEKTI TÖÖKOOSOLEK

6.-7.  
SEPTEMBER  
TALLINN

Tiina Möll: "Safeguarding – spordi turvalisuse rahvusvaheline töögrupp kogunes Tallinnas 6.-7. septembril. Arutasime 2-aastase projekti tegevusi ja jätkuplaane. Aitäh kõikidele osalejatele! Aitäh ka Tallinna Kesklinna valitsus meenete eest! Aitäh osalejad riigid: Eesti, Küpros, Slovakkia, Suur-Britannia, Iirimaa!" Eestit esindasid Marina Paddar, Annika Jenkins ja Tiina Möll.



# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## ÜHENDAVAL SPORDI TÖÖGRUPP

14.-17.  
SEPTEMBER  
BARCELONA,  
HISPAANIA

Eestist osales töögrupis Tiina Möll: “Euroopa ühendava spordi töögrupp arutas Barcelonas 14.-17. september 2023 ühendava spordiga seotud teemasid. Koostamisel ja täiendamisel on ühendava spordi juhend, tehti kokkuvõtteid maailmamängude ühendava spordi kogemustest. Sel aastal valitakse töögruppi uued esindajad – uus võimalus kõigile kandideerimiseks!”



# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## RATSUTAMIS- VÕISTLUSTE KOGEMUSTE KOGUMINE

15.-17.  
SEPTEMBER  
KIELCE,  
POOLA

15.-17. septembrini osales Haapsalu Viigi kooli ravikehakuultuuriõpetaja ning ratsutamisterapeut Raili Lao Poolas, Kielces toimunud Eriolümpia ratsutamisvõistlustel vaatljana. Raili: "Võistlusel osales 35 sportlast. Minule üllatusena selgus, et ratsanikud ei saabugi võitlustele oma hobustega, vaid nende jaoks oli kohale toodud 20 hobust. Igal ratsanikul oli võimalus proovida kahte hobust ja siis endale valida sobivam. Hobused olid valitud arvestades ratsanike oskusi ja vajadusi. Esimesel päeval toimuski hobuste valimine ja valitud hobusega sooritati eeltest. Kohtunikud hindasid sooritust ja ratsanikud jagati oskuste ning tulemuste järgi divisjonidesse. Teisel päeval toimus koolisõiduvõistlus ja juhtimisraja läbimine. Mõlemal juhul hinnati elementide sooritust. Kolmandal päeval toimus võistlemine kiiruse peale. Ratsanikud, kes sõitsid hobusega traavi, läbisid kaheksakujulise raja. Sammus ratsutajatele toimus võistkonnavõistlus, kus üks võistleja läbis sirge ühes suunas ja teine sama tee tagasi." Raili tuli võistlustelt tagasi väga sümpaatse muljega. Ta kiitis korraldust ning kohapealset atmosfääri, mis oli soe, meeldiv ja sõbralik. Täname Poola eriolümpiat, kes meie esindajat kohapeal võõrustas! Aitäh Raili, et olid nõus oma aega pühendama, et saada kogemusi ja seeläbi eriolümpia ratsasporti ka Eestis arendada. Raili korraldas ka ise septembris Haapsalus ühendava ratsutamisvõistluse, kuhu olid kaasatud ka intellektipuudega sportlased ning loodame, et tänu uutele kogemustele saame peagi korraldada oma esimese eriolümpia ratsutamisvõistluse.  
Foto Raili erakogust (pildil vasakul)



# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## JOOKSUKROSS

19. SEPTEMBER  
TARTUMAA TERVISE-  
SPORDIKESKUS

19. septembril toimus Tartumaa Tervisespordikeskuses uue sportliku hooaja avavõistlus, milleks oli jooksukross. Võistlus oli ühtlasi ka kohe algava spordinädala üks üle-Eestilistest üritustest. Suviselt soe ja päikeseline ilm oli Elva mändide alla kokku koondanud ligi 200 jooksusõpra koguni 30 asutusest üle kogu Eesti. Võisteldi 500m ja 1000m jooksudistantsidel. Suur tänu kõikidele asutustele ja vabatahtlikele, oli tore päev! Fotod: Siret Kruk



# ERIOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## KOOSTÖÖ TARTU ÜLIKOOLIGA



Juba aastaid teeme koostööd Tartu Ülikooliga, et anda eripedagoogika üliõpilastele teadmisi eriolümpiast ja teha ühiseid praktikume intellektipuudega inimestega. Sel aastal alustasime esmakordselt koostööd aga õppeainega "Erivajadustega inimeste kehaline arendamine", kus tudengiteks on 3a bakalaureuseõppe üliõpilased Sporditeaduste ja füsioteraapia instituudist "kehaline kasvatus ja sport" õppekavalt. 20 tudengit said septembris teoreetilise ülevaate eriolümpiast ja selle erinevatest programmidest. Lisaks on plaanis veel mitmeid ühiseid õppepäevi koos praktiliste tegevustega, sest vahetu kontakt ja praktiline kogemus annab alati parima ettekujutuse.



TARTU ÜLIKOOL  
sporditeaduste ja  
füsioteraapia instituut

# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## UJUMINE

26. SEPTEMBER  
TALLINN

26. septembril toimusid Tallinnas Sõle Spordikeskuses ujumisvõistlused, kus osales 18 asutust üle Eesti. Võisteldi 25m vabalt- ja seliliujumises, 50m vabalt- ja seliliujumises, 100m vabaltujumises ning 4 x 25m teateujumises. Seekordne ujumisvõistlus oli uudne selle poolest, et enne võistlust pidi saatma divisioneerimise ajad. Võistlus kulges ladusalt ja kõik said nautida oma treeningute tulemusi. Aitäh treeneritele, kes sportlasi treenivad, aitäh sportlastele!  
Fotod: Siret Kruk



# ERIOOLÜMPIA

UUDISKIRI nr 48

## TAKISTUSRAJA LÄBIMINE (PÕHJA- EESTI TERVISEPROJEKT)

27. SEPTEMBER  
TALLINN

Tiina Möll: "Erasmus+ projekt "Kaasav tervislik eluviis koolides" tõi Tallinna Tondi Kooli kokku mitmeid koole ja palju lapsi ning noori. Aitäh Batuudijuss takistusradade eest ning Toni Eyland suurepärase judo õppetundide eest! Kokku osales päeval üle 100 lapse. Aitäh tulemast: Tallinna Tondi Kool, Porkuni Kool, Nurme Kool, Imavere Kool, Kose Gümnaasium, Hilariuse Kool." Fotod: Tiina Möll





## SAABUVAD ÜRITUSED:

**5.10 Matk Paides**

**12.10 Lõuna- Eesti terviseprojekti liikumisaktiivsuse päev  
Tartus**

**18.10 Lõunaregiooni rahvastepall Urvastes**

**19.-22.10 Euroopa spordikonverents Itaalias**

**26.10 Lõuna- Eesti terviseprojekti perefoorum Tartus**

**27.10 Põhja- Eesti terviseprojekti perefoorum Tallinnas**

**31.10 Põhjaregiooni rahvastepall Tallinnas**



*Ilusat sügise algust!*

**Hoia silm peal ka ürituste plaanil:**

**[www.eeo.ee](http://www.eeo.ee) - Meie organisatsioon - Tegevuskava**

**KONTAKT:**

Turu 34b, Tartu

[soestonia@gmail.com](mailto:soestonia@gmail.com)

[facebook.com/EestiEO](https://facebook.com/EestiEO)



**Special Olympics**  
Estonia