

Väikesportlaste programmi pere, lasteaia ja trennimudelid

Väikesportlaste programmi viiakse läbi sageli lasteaia liikumistundide raames, kus õppeaasta vältel õpitakse uusi oskusi vastavalt programmi harjutuskavale.

Lasteaiavälisel ajal saavad väikesed sportlased harjutada aastaringi töötavates trennides koos vanematega treeneri käe all.



Eriolümpia Eesti Ühendus

Eriolümpia on maailma suurim spordi- ja heategevusorganisatsioon intellektipuudega inimestele. Aastast 1989 on Eesti ülemaailmse organisatsiooni Special Olympics International täieõiguslik liige. Maailmas on ligi 5,5 miljonit eriolümpia sportlast enam kui 190 riigist, lisaks vabatahtlikud ja toetajad. Kuulume Eesti Olümpiakomitee liikmeskonda.

Eriolümpia missiooniks on võimaldada intellektipuudega lastel ja täiskasvanutel aasta läbi trennida ja võistelda, luua neile jätkuvaid võimalusi arendada oma füüsilist vormi, panna proovile julgust, tunda rõõmu, saada ja jagada kogemusi, oskusi ja sõprust oma pere, teiste eriolümpia sportlaste ja kogukonnaga.

Spordialad (liikumistegevused), millega meie ühenduses tegeletakse: kergejõustik, ilu- ja sportvõimlemine, ujumine, murdmaasuusatamine, räätšajooks, bowling, bocce, jalgpall, korvpall, sulgpall, rahvastepall, matkamine, saalihoki, lauatennis, liikumisaktiivsus, judo.

Meie sportlased on lapsed, noored ja täiskasvanud Eesti lasteaedadest, koolidest, hoolekandeametustest ja päevakeskustest.

Väikesportlaste programmis õpivad 2–7-aastased lapsed uusi liikumisoskusi läbi mängu.



Eriolümpia
Eesti Ühendus



www.eeo.ee

FB: Eriolümpia Eesti Ühendus
IG: specialolympics_estonia

Õpi! Kasva! Saavuta!



Special Olympics
Young Athletes™

Varajane lapsepõlv



Special Olympics Young Athletes™ on varajase lapsepõlve mängulis-sportlik programm lastele vanuses 2 kuni 7 eluaastat, hõlmates endas mängu, laule ja teisi rõõmurohkeid füüsilisi tegevusi. Eriolümpia väikesportlaste programm loodi rahvusvahelise eriolümpia organisatsiooni poolt, eesmärgiga pakkuda varajasi arenguvõimalusi eelkooliealistele intellektipuudega lastele läbi juhendatud kehalise aktiivsuse.

Meie väikesed sportlased õpivad sportlikke baastadmisi nagu kõndimine ja jooksmine; takistuste ületamine; tasakaalu hoidmine ja hüppamine; püüdmine ja viskamine; käe ning jalaga löömine ja tabamine ning teistega koos mängimine. Programm on üles ehitatud nii, et intellektipuude või õpiraskustega lapsed saavad meie programmis mängida koos tavalastega. Perekondadel on samuti võimalus programmis osaleda ja olla osa Eriolümpia rõõmsast kogukonnast.

Sellel ajal, kui väikesed sportlased õpivad uusi sportlikke oskusi, parandavad nad samuti oma motoorseid võimeid nagu näiteks tasakaal, paindumus, tugevus ja koordineerimine. Harjutused arendavad lapse tunnetuslikkust ning on abiks varajasel sotsialiseerumisel.

Väikesportlaste programmiga on lihtne algust teha, see pakub rõõmu kõigile osapooltele ning on suurepärase viisi tõsta lapse enesekindlust ja ootusi.

Programmi on võimalik läbi viia kodus, lasteaias või sporditrennis, kasutades väikesportlaste programmi harjutusvara ja lihtsat spordivarustust (nt. palle, rõngaid, koonuseid).

Nagu kõik Eriolümpia programmid on ka väikesportlaste programmi eesmärgiks tõsta ühiskonna teadlikkust ja edendada intellektipuudega inimeste täielikku kaasatust ühiskonda.

Intellektipuudega lastel on võimalus õppida, kasvada ja tunda rõõmu tänu teile – pereliikmed, õpetajad, treenerid, vabatahtlikud, spetsialistid ja sponsorid. Teie panus väikesportlaste programmi laiendamisse kodus, lasteaias ning trennides on see, mis muudab nende laste elu.

„Minu poeg Karle on eriolümpia väikesportlaste programmist osa võtnud juba 4 aastat ning alati läheb ta trenni suure rõõmuga.

Trenn on hea koostegutsemise koht erivajadusega lastele ja nad saavad seal tunda end kui tavalised lapsed. Lihtsalt nende võimete piires ning läbi rõõmu ja lusti.

Aitäh!”

Kristi, Karle ema

