

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 13

6.-9. juuli Ühendav spordilaager Porkunis



Tiina Möll: "Eriolümpia Porkuni ühendavas spordilaagris kohtusid 6.-9. juuli eriolümpia noored ning tavanoores, et koos sporti teha ja üksteist toetada. Porkuni kaunis loodus pakkus häid matkamisvõimalusi, koolis on väga hea spordisaal ja staadion ning läheduses järv. Kasutasime kõik pakutud võimalused maksimaalselt ära. Laager algas tutvusmängudega, mille jooksul said osalejad nimesid õppida. Õhtul toimusid traditsioonilised teatevõistlused meeskondlikus suvises "suusatamises", kotijooksus ning täpsusmängudes. Teistel päevadel mängisime korvpalli, võrkpalli, matkasime, tegime üldfüüsilisi harjutusi nii õues kui spordisaalis, käisime loomulikult järves ujumas.

Laagrist ei puudunud ka viktoriin, meisterdamine ega disko. Laagris oli 19 last ja noort 12-18 aastani. Õpetajateks-treeneriteks olid Evelyn Himma, Lii Laanoja, Tiina Möll."

*Laager oli täis erinevaid põnevaid
sportlikke tegevusi
Fotod: Tiina Möll*



EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 13

**6.-9. juuli
Ühendav
spordilaager
Porkunis**



*Laager oli täis erinevaid põnevaid
sportlikke tegevusi
Fotod: Tiina Möll*

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 13

Könnisarja "Könnime koos!" III etapp



02.augustil sai Otepää külje alt Marguse Spordibaasi juurest alguse meie könnisarja selle aasta III etapp. Kokku 36 matkajat nautisid ilusat ilma ja läbisid 10 km. matkaraja. Lisaks nendele, kes parajasti Margusel spordilaagris olid, osalesid veel matkajad Näpi Koolist, Valga Spordiklubist ja Ämmuste Koolist. Loomulikult olid kohal ka eelmisel aastal kõikidel etappidel osalenud Raili ja Andres Pool. Matkal mööduti Pühajärvest, kõnniti Murrumetsa matkarajal, külastati Pühajärve sõjatamme ja käidi Apteekrimäel. Kõik olid väga vastupidavad ja rõõmsad, samuti soosis ilm meie kõndimist.



EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 13

Persoonilugu EVO SAAR



Alati heatujuline Evo
Foto: Triin Musting



Evo 3. klassis. Foto: Erakogu

Evo on EO Eesti Ühenduse juhatuse liige, lisaks sellele Ämmuste Kooli kehalise kasvatuse õpetaja ja Valga Spordiklubi treener.

1. Räägi oma lapsepõlvest ja kooliteest.

Minu lapsepõlv oli helge ja rõõmus. Kui ma vaatan praegust elutempot, tundub, et see oli pikem kui tänapäeva lastel. Tol ajal ei olnud poest eriti midagi saada, aga meil oli kõik olemas, sest ema töötas kaubanduses ning isa mööblivabrikus. Lapsepõlve teevad õnnelikuks hoopis muu, kui söök või materiaalsed asjad. Mul oli armastav perekond: ema, isa ja suurem vend. Olen seltsiv ning seetõttu polnud mul ka sõpradest puudus. Mõni lapsepõlvesõber on tänaseni jäänud. Vabal ajal käisin maadlustrennis, mängisin käsipalli (siis oli väravpall) ning lühikest aega õppisin muusikakoolis kitarr. Tänu kitarrimängu oskusele sai tehtud sõpradega bändi. Mõnest bändiliikmest on tänaseks saanud Eestis tuntud muusik. Suved veetsime vennaga Võrumaal vanaema ja vanaisa juures. Seal õpetati meile töid, mis polnud linnapoistele sugugi meeltemööda. Tegime heina, rohisime peenraid, korjasime marju, aitasime võtta kartuleid ja käisime karjas. Tagantjärele mõtlen, et see oli suurepärane võimalus vanematel oma lastele tööharjumust õpetada. Loomulikult saime me palju õues olla: joosta, mängida, puuonne ehitada, ujuda, sõita rataste ja võrridega. Kooliteed alustasin Valgas. Lõpetasin Valga I Keskkoolis põhikooli ning edasi läksin isa jälgedes õppima Võru Tööstustehnikumi. Seal sain diplomeeritud mööbli tehnik-technoloogiks. Palju aastaid hiljem asusin pere kõrvalt õppima Tallinna Ülikoolis kehakultuuri erialal.

2. Kuidas sa jõudsid eriolümpia juurde ja kuidas sa sellega praegu seotud oled?

Eriolümpia juurde jõudsin juhuse tahtel. Olen teinud väga erinevat tööd, sealhulgas suvekuudel vetelpääste tööd Valga Pedeli rannas, kuna oman vetelpäästja kutset. Ühel suvel andis paarimees märku, et Valga Jaanikese kooli on vaja treenerit, kes arendaks lapsi. Mõtlesin natuke, arutasin perega ning läksin töövestlusele. Aasta hiljem alustasin juba kehalise kasvatuse õpetajana. Sealt alates olen väga tihedalt seotud eriolümpiaga. Teen treeninguid erilistele lastele. Osalen õpilastega eriolümpia võistlustel. Esimesed võistlused, millel lastega osalesin olid Eriolümpia rahvastepalli võistlused.

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 13

Persoonilugu EVO SAAR



Evo Abu- Dhabi maailma- mängudel koos õpilase Aleksandrs Zaicevsiga, kes saavutas judos hõbemedali.

Foto: erakogu

7. Too välja üks tsitaat või mõttetera, mis võiks olla sinu elu moto.

Ükski teadmine pole midagi väärt, kui seda ei saa jagada.

Seal olles lõi mul seest särama ja sain aru, et mul on nii palju lastele edasi anda. Tulime toona kolmandaks. Igast kaotusest ja võidust on midagi õppida. Oma töös saan tulemusi parandada just esmast oskust edasi andes. Lapsed, kellega tegeleme on erilised ning pakkuda neile sobivaimat on väljakutse. Väljakutsed mulle meeldivad ja praegu saan juba öelda, et saan hakkama ning oskan oma teadmisi õigesti kasutada ja jagada. Ma naudin seda tööd, see on lõbus ja kindlasti meeldib ka lastele, sest nad on vahetud ja ei teeskle oma emotsioone. Tundides laste silmad säravad, see annab päevale väga palju juurde. Minu jaoks on eriolümpia ühendus koos oma traditsioonidega pere ning siin tegutsevad missioonitundega inimesed, kellega on koos hea olla.

3. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Hobideks on maadlus, jalgpall ja ka rokkmuusika. Mulle väga meeldib käia teatris ning erinevatel kontsertidel. Eriti huvitavad teatrietendused on olnud väljaspool tavalist teatrit, nt viimati käisin teatri aidas, samuti on põnevad külateatrid koos kohalike näitlejatega.

4. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Minu jaoks on elus kõige tähtsam minu pere ja peretraditsioonid.

5. Räägi oma kõige meeldejäävamast kogemusest eriolümpias.

Meeldejäävaimaks võib pidada Abu Dhabi maailmamänge. Sealne õhkkond, suursugusus ja pidulikkus oli võimas ning ei unune niipea.

6. Mis on sinu lemmikraamat- või film?

Lemmikfilm on Lasse Hallströmi poolt lavastatud „Koera elu mõte“. See on südantsoojendav film, emotsionaalne, armas ja humoorikas. Selles näidatakse inimsuhteid läbi koera pilgu. Lemmikraamatut ei ole, aga meeldivad eluloolised teosed.

Evo koos poeg Otiga, kes tänaseks on juba ülikoolis.

Foto: erakogu



30.juuli- 3.august spordilaager Marguse spordibaasis



Mihkael on Otepää linnamäel õhusõiduks kindlalt valmis.

30.juulist- 03.augustini toimus Marguse Spordibaasis täiskasvanud eriolümpia sportlaste spordilaager. Laagris osalevate sportlaste vanus oli 18- 69 ja esindatud olid erinevad Eestimaa nurgad- Haapsalust Rakvereni, Kohtla- Nõmmelt Maarja Külani, kokku 21 inimest. Laagri käigus viidi läbi erinevaid sporditreeninguid ja matkati palju. Õhtuti mängiti erinevaid seltskonnamänge, nuputati viktoriini kallal, grilliti vahukomme ja käidi saunas. Laagri üllatuseks oli Otepää Seikluspargi pikk õhulend. Laagris oli väga tore ühteoidev seltskond ja sõbralik õhkkond. Laagri video saab vaadata sellelt lingilt:

<https://www.youtube.com/watch?v=SYtxeQbZ0Ao>



30.juuli- 3.august spordilaager Marguse spordibaasis



Kõige vanem laagris osalenu oli 69- aastane Ain Suuder, kes noorematele sugugi alla ei jäänud.



*Kõiki laagrilisi
autasustati
medaliga*

17.- 19.august Noorteliidrite spordilaager Käärikul



17.-19.augustini toimus Käärikul noorteliidrite spordilaager. Soojad ja päikeselised päevad olid täis treeninguid, matkamist, ujumist ja öhtust lõõgastust meeldiva seltskonnaga.



Inge Maiberg (vasakul) on EO Eesti Ühenduse juhatuseliige ja aktiivne noorteliider.



17.- 19.august Noorteliidrite spordilaager Käärikul



Kääriku Spordibaasi
treeningtingimused on pärast
renoveerimist ja suuri
juurdeehitusi kahtlemata maailma
parimad.

Könnisarja "Könnime koos!" IV etapp

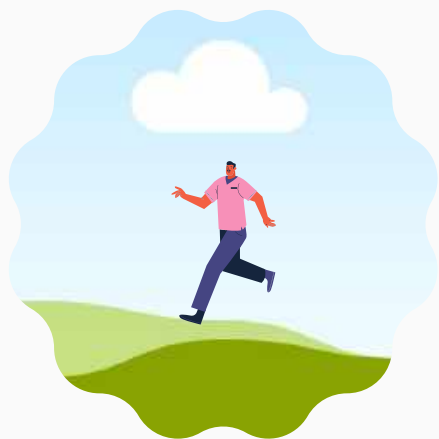


Ehedad roigasaiad Vargamäel ja Vargamäe 7- võistlus (paremal)

Könnisarja IV etapp toimus 23.augustil Järvamaal. 40 könnihuvilist kogunes A.H. Tammsaare muuseumi juures Vargamäel, kus osalesime Vargamäe 7- võistluses. Pärast seda suundusime Tammsaare- Järva- Madise loodusrajale. Kahjuks pidime keset Kodru raba pöörduma tagasi, sest taevas päästis korralikult oma taevaluugid valla ja kõik matkalised said läbimärjaks. Edasi matkamine oleks köndijate tervise ohtu seadnud. Muuseumi juurde tagasi jõudes paistis jälle päike ja kõik soovijad said muuseumiga lähemalt tutvust teha. Oluline oli see, et kõik matkalised hoidsid positiivset ja rõõmsat meelt.



*Sellist vihmastadu kogesime oma könnisarja ajaloo esmakordselt.
Foto: Andres Pool*



Mobiilirakendus HOIA



Hoia ennast ja oma lähedasi.

HOIA mobiilirakenduse abil saad kiiresti teada võimalikust lähikontaktist COVID-19 nakatunuga, võimaldades sul astuda samme enda ja teiste tervise kaitseks.

Laadi rakendus alla ja aita paigaldada ka oma lähedastele

SAABUVAD ÜRITUSED

9.september Bowlinguvõistlused hoolekandeesutustele Tartus

11.-13.september Perelaager Lahmusel

22.-23. september Kergejõustikuvõistlused Viljandis

30.september Jooksukross Siimustis

Septembris toimub ka "Kõnnime koos!" kõnnietapp, mille kuupäeva ja kohta veel täpsustame.

Hoia meie tegemistel silma peal sotsiaalmeedias:

FB: Eriolümpia Eesti Ühendus/ Special Olympics Estonia

<https://www.facebook.com/EestiEO/>

IG: specialolympics_estonia

https://www.instagram.com/specialolympics_estonia/



KONTAKT:

Turu 34b, Tartu

soestonia@gmail.com

facebook.com/EestiEO

Special Olympics
Estonia

