

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 12

Könnisarja "Könnime koos!" II etapp

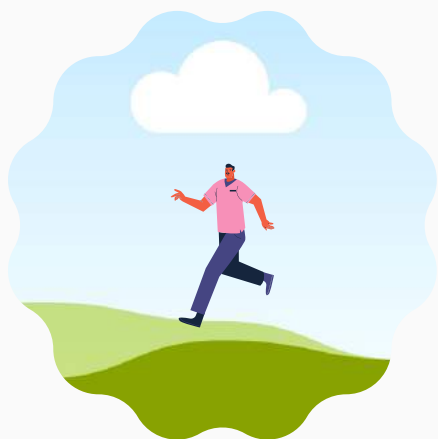
Könnisarja II etapp toimus 7. juunil virtuaalselt üle kogu Eesti.

Iga inimene, kes soovis etapil osaleda, võis liikuda endale sobilikus kohas ja sobilikul ajal. Pärast seda pidi saatma kuvatõmmise või muul moel kinnituse oma liikumisest. Võrreldes eelmise etapiga, oli osalejaid oluliselt vähem kokku osales 13 inimest erinevates kohtades üle Eesti. Kõige aktiivsemad kõndijad olid Rakvere ja Tartu inimesed. FB otse- eetris loositi kõigi osalenute vahel erinevaid eriolümpiaga seotud auhindu.

Väljakutse "Eriolümpia liigub!"

4.-31. mai toimus Endomondo keskkonnas väljakutse "Eriolümpia liigub!"

Väljakutse eesmärk oli antud perioodi vältel liikuda kas kõndides, joostes, matkates või rattaga sõites kokku 20 tundi ja 20 minutit. Ajaline väljakutse sai valitud sel põhjusel, et arvestada just eriolümpia sportlastega, kelle füüsiline võimekus on väga erinev ja oluline on päevane liikumisaeg, mitte kilometraaž. Ühe liikumisviisina oli välja pakutud ka ratastoolisõit, et võimalus oleks ka ratastoolis olevatel inimestel, aga sellist liikumisviisi keegi osalejatest ei kasutanud. Väljakutses osales 44 inimest ja nendest 23 täitis eesmärgi. Ühe osaleja pidime ebaaususe tõttu eemaldama. Osales ka kaks inimest Poolast. Kokku liiguti pisut üle 8180 kilomeetri ja põletati 485000 kalorit. See on sama pikk maa, kui kõndida Tallinnast Ida- Aafrikasse Malawi Vabariiki. Kogu väljakutse võitis Andres Lillemägi, kes liikus kokku 5 päeva 11 tundi 7 minutit ja 52 sekundit. Kõigi eesmärgi täitnud osalejate vahel loositi eriolümpia sümbolikauga auhindu.



EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 12

Persoonilugu KUUNO TIITUS



Kuuno Tiitust on tunnustatud EO Eesti Ühenduse hõbemärgiga.

Foto: Triin Musting



*Koos sõber Villuga
(Kuuno paremal)*

Foto: Erakogu

Täna vastab küsimustele Kuuno Tiitus, kes on EO Eesti Ühenduse juhatuse liige, Lahmuse Kooli õpetaja ja osalenud oma sportlastega mitmetel rahvusvahelistel võistlustel s.h. kahtedel maailmamängudel korvpalli esindusvõistkonna peatreenerina.

1. Räägi oma lapsepõlvest ja kooliteest.

Olen sündinud Suure –Jaani linnas. Kui olin 6a. asusime elama Karksi- Nuia lähedale Polli Katsebaasi. Koolis käisin Karksi –Nuia Keskkoolis, lõpetasin seal 11 klassi. Kooli ajal meeldis mulle tegeleda erinevate asjadega – laulsin poistekooris ja tänu sellele sai käidud laulmas ka kolmel laulupeol. Meil oli oma poiste ansambel, millega sai esinetud palju kooli üritustel. Käisin erinevates spordiringides – olen tegelenud ja proovinud vist peaaegu kõiki spordialasid sellel ajal: kardisport, mänginud malet, tegelenud mõned aastad poksi ja karateega, teinud kõiki kergejõustiku alasid alates 10- võistlusest kuni kiirkäimiseni, mänginud võrkpalli, jalgpalli ja korvpalli, talvel sai mängitud jäähokit jne. Päris palju sai käidud võistlemas rajooni- ja vabariiklikel võistlustel. Kuulusin ka rajooni- ja vabariigi koondisesse kiirkäimises. Kiirkäimises olen vabariiklikel võistlustel saavutanud nii mõnedki medalid. Ega kõik ei tulegi enam meelde. Mulle meeldis olla füüsiliselt aktiivne. Minu enda lemmikspordialaks oli ja on korvpall. Väga meeldejäädavad olid suvevaheajad, siis sai minna jälle töö-ja puhkelaagritesse. Peamisteks töödeks heinategu, põllul rohimine ja marjade (maasikad, mustad- punased sõstrad) korjamine. Kõik suvevaheajad töötasin Polli katsebaasi õpilasmalevas ehk nagu neid sellel ajal nimetati TPL ja EÕM. Kindlasti on lapsepõlvest meelde jäänud ka ajad kui käisin isa ja oma sõpradega kalal. Kuna meil oli lähedal 3 järve, siis istusime omad vabad ajad ikka kala püüdes. Olid lähedad ajad. Peale selle õppisin 4 aastat Karksi-Nuia muusikakoolis akordionit. Kahjuks muusikakool jäi lõpetamata, kuna spordi tegemine meeldis rohkem. Mul on kaks nooremat õde, kes töötavad samuti õpetajatena - õde Jaana on õpetaja Soomes ja õde Annika lasteaiaõpetaja Viljandis. Ka minu ema on lasteaia pedagoog ja töötas sellel alal 30 aastat. Isa aga oli väga hinnatud autoremondi lukksepp. Ühesõnaga oli mul väga tore lapsepõlv.

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 12

Persoonilugu KUUNO TIITUS



*Koos koer Jõmmuga
Foto: Erakogu*

*Ameerikas Californias Los
Angelese maakonnas asuva
külalislinna Hawthorne politseinik,
kes meie delegatsiooni turvas,
Kuunoga sõbralikult kätt surumas.
Foto: EO Eesti Ühendus arhiiv*



2. Kuidas sa jõudsid eriolümpia juurde ja kuidas sa sellega praegu seotud oled?

2005 a. kutsuti mind tööle Lahmuse kooli ja alates sellest ajast olen ka Eriolümpia tegevuses kaasa löönud. Kuna mulle endale meeldib mängida korvpalli, siis Lahmuse kool oli hea koht, kus oma teadmisi ja oskusi edasi anda ka Lahmuse kooli poistele. Ja õnneks poistele meeldib korvpalli mängida. Eks üheks suureks stiimuliks poistele on ka võimalus mängida Eesti koondises ja esindada oma kooli ja riiki erinevates välisriikides. Suuremad võistlused, kus ma koondisega olen käinud, on 2 korda euroopa meistrivõistlused Türgis ja maailmamängud Los Angeleses ja Abu Dhabis. Samuti kõik eriolümpia korvpalliturniirid on olnud minu ja minu meeskonna korraldatud ja alati Lahmuse koolis. Üle 12 aasta olen olnud ka Eesti Korvpalliliidu kohtunik. Olen EO Eesti Ühenduse korvpalli kordinaator. EO Eesti Ühenduse juhatuses olen olnud 8 aastat. Selle aja jooksul olen näinud organisatsiooni tööd nii seest- kui ka väljaspoolt. Need aastad on olnud põnevad, täis kohtumisi uute inimeste ja uute ettevõtmistega.

3. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Minu hobideks on siiani igasugune spordi tegemine – jooksmine, pallimängud, sõidan rattaga. Peale sporditegemise meeldib mulle aias toimetada, teha süüa- küpsetada, puhata SPA- des jne.

4. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Minu jaoks on elus kõige tähtsamad lähedased inimesed ja kõigi minu kallite inimeste tervis.

5. Räägi oma kõige meeldejäävamast kogemusest eriolümpias.

Kõige vägevamad elamused on kindlasti osalemine maailmamängudel Los Angeleses ja Abu Dhabis. Need on sellised hetked mida ei koge võib-olla enam kunagi. Treenerina olen väga uhke oma korvpallivõistkonna üle, kes tulid Abu Dhabi maailmamängudel maailmameistriteks. Pean ausalt ütleva, et kõik võistlused, üritused ja koolitused/ seminarid on olnud väga vajalikud, harivad ning toredad. Aga kirss tordil on meie sportlaste emotsioonid, need kes ei ole seda oma silmaga näinud, on paljustki ilma jäänud. Selle eest kõigile suur- suur aitäh!

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 12

Persoonilugu KUUNO TIITUS

7. Too välja üks tsitaat või mõttetera, mis võiks olla sinu elu moto.

See, millesse sa tõeliselt usud, saab alati teoks ja millessegi uskumine paneb selle sündima.

6. Mis on sinu lemmikraamat- või film?

Meeldivad Eesti filmid, viimati käisin vaatamas "Tõde ja õigust". Muidugi neid filme on veel ja veel, mis meeldivad. Ei ole kindlasti õudukate fänn.

Raamatu lugemisega paberkandjal on viimasel ajal pahasti, sest lugemiseks pole aega ja pole ka tahtmist olnud. Konkreetset raamatut ei tule ka kohe meelde, mis võiks olla see kõige- kõige. Lapsepõlves meeldis lugeda muinasjuturaamatuid, kriminulle ja sporditeemalisi raamatuid. Praegu loen pigem aga selliseid raamatuid/ ajakirju, mis on seotud koduga –ehitusest, aiandusest ja ka natuke tervise teemadel.



Abu Dhabi toimunud maailmamängude maailmameistrid pärast autasustamist.

Foto: Siret Kruk

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 12

Sportlane INGE MAIBERG



Ülemisel Pildil Inge noorteliidrite seminaril, alumisel oma lapsepõlves.

Foto: Siret Kruk ja erakogu

Inge on EO Eesti Ühenduse juhatuses sportlaste esindaja, samuti noorteliider.

1. Kui kaua sa oled eriolümpias juba võistelnud ja missugused on sinu lemmikspordialad, milles sa ka ise oled võistelnud?

Mina alustasin eriolümpias tegutsemist aastal 2014. Minu lemmikspordiala on ujumine, kus ma praegu treenin 3korda nädalas ja varsti hakkab 4 korda käima.

2. Räägi oma kõige meeldejäävamast kogemusest eriolümpias.

Mulle on meeldinud rahvusvahelised noorteliidrite seminarid, kus olen kolmel korral käinud. Noorteliidriks olemine annab julguse teha, mida armastan ja kohtuda teiste noortega ja suhelda rohkem eesti ning inglise keeles, samuti olla tõlk vajadusel oma trennikaaslastele.

3. Missuguseid võistlusi pead senini kõige olulisemateks ja mis on sinu senised parimad tulemused?

Eelmisel aastal käisin Brnos välisvõistlustel ja võitsin 50 meetri vabaltujumises 1.koha ja 100 meetri vabaltujumises 3. koha.

4. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Minu hobid on küpsetamine ja reisimine ning segakooris laulmine ja sõbrad. Minu lemmikasjad eriolümpiaiga on seotud ,et ma saan käia euroopas ja Eestis seminaridel ja võistlustel.

5. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Mulle on elus kõige tähtsam minu sõbrad ja mu pere ja ilusad head hetked nii spordis kui muusikas, samuti reisimises ja küpsetamises.

6. Mis on sinu lemmikraamat- või film?

Minu lemmikfilm on "Täht on Sündinud" ja lemmikraamat "Hakitud kalamari".

7. Mida soovid oma sõpradele ja eriolümpia sportlastele?

Olge rõõmsad ja julged ning nautige iga ilusat hetke ning tehke hästi ja tublisti trenni, külstage treeninglaagreid.

Treenerite seminar ja üldkoosolek Valgehobusemäe suusa- ja puhkekeskuses.

10. juuni

EO Eesti Ühenduse üldkoosolek ja 1-päevane koolitusseminar toimusid seekord Valgehobusemäel. Esmakordselt oli võimalik üldkoosolekust osa saada ka veebiseminari vormis. Spordidirektor Siret Kruk andis ülevaate 2019. a. juuni- 2020. a. juuni tegevustest. Ühehäälselt kinnitati 2019. a. majandusaasta aruanne. EO Eesti Ühenduse juhatuses esimees Urmas Paju andis ülevaate võimalikest põhikirja muudatustest ja arutles liikmelisuse teemadel. Kuulati EOK asepresidendi Toomas Tõnise ettekannet ja Raivo Kokseri loengut Lions-Guest "Kasvamisrõõm" programmist. Edasi said kõik valida endale meelepärast sportlikku tegevust, valikus olid: fatbike, monoratas, tuubitamine, matkamine Kakerdaja rabas, MOBO orienteerumine, vibulaskmine ja palju muud põnevat.





SAABUVAD ÜRITUSED

6.-9.juuli ühendav spordilaager 12.-17.-aastastele Porkunis

30.juuli- 3.august spordilaager täiskasvanutele Margusel

2.august "Kõnnime koos!" kõnnietapp Otepääl

17.-19.august noorteliidrite laager Käärikul

23.august "Kõnnime koos!" kõnnietapp Tammsaare väljamäel Järvamaal

Hoia meie tegemistel silma peal sotsiaalmeedias:

FB: Eriolümpia Eesti Ühendus/ Special Olympics Estonia

<https://www.facebook.com/EestiEO/>

IG: specialolympics_estonia

https://www.instagram.com/specialolympics_estonia/

ILUSAT SUVE!



Jälgi aeg-ajalt ka ürituste plaani:

www.eeo.ee- Meie organisatsioon- Tegevuskava

KONTAKT:

Turu 34b, Tartu

soestonia@gmail.com

facebook.com/EestiEO



Special Olympics
Estonia