

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 11

Kõnnisarja "Kõnnime koos!" I etapp

Kõnnisarja I etapp toimus 1. mail virtuaalselt üle kogu Eesti.

Kokku osales 41 inimest üle kogu Eesti ja 1 Soomest. Kõikide osalejate vahel loositi Facebooki otse-eetris välja erinevaid eriolümpiaga seotud auhindu.

Väljakutse "Eriolümpia liigub!"



Eriolümpia viktoriinid.

4.-31. mai toimub Endomondo keskkonnas väljakutse "Eriolümpia liigub!"

Väljakutse eesmärk on antud peiodi vältel liikuda kas kõndides, joostes, matkates või rattaga sõites kokku 20 tundi ja 20 minutit. Ajaline väljakutse sai valitud sel põhjusel, et arvestada just eriolümpia sportlastega, kelle füüsiline võimekus on väga erinev ja oluline on päevane liikumisaeg, mitte kilometraaž. Ühe liikumisviisina oli välja pakutud ka ratastoolisõit, et võimalus oleks ka ratastoolis olevatel inimestel, aga sellist liikumisviisi keegi osalejatest ei kasuta. Väljakutsega on liitunud 43 inimest ja nendest mitmed aktiivsed on just eriolümpia sportlased, mille üle on tõeliselt hea meel.

Quizizz keskkonnas oli kõikidel soovijatel võimalik vastata eriolümpiaga seotud viktoriiniküsimustele. Esimene viktoriin oli sõnaliste vastustega, teine pildiviktoriin ja osutus isegi pisut raskemaks. Kokku osales kahel viktoriinil kokku 159 inimest. Esimese viktoriini õigete vastuste protsent oli 75, pildiviktoriinil vastati keskmiselt õigesti 60%.

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 11

Persoonilugu EDA PROOS



Eda Proosi on tunnustatud EO Eesti Ühenduse hõbemärgiga.

Foto: Erakogu



Eda 8.klassis.

Foto: Erakogu

Täna vastab küsimustele Eda Proos, kes on Haapsalu Viigi Kooli klassiõpetaja ja toimetuleku õppekaval õppivate laste kehalise kasvatusõpetaja. Eda on oma sportlastega osalenud mitmetel rahvusvahelistel suurvõistlustel ja saavutanud nendega märkimisväärsed tulemused. Eriolümpias osalenud selle organisatsiooni loomisest saati.

1. Räägi oma lapsepõlvest ja kooliteest.

Olen sündinud Riisiperes endises Harju rajoonis. Minu vanemad olid lihtsad töönimesed. Koolis käisin Nissi 8-klassilises koolis. Pärast seda õppisin õpetajaks Tartu Pedagoogilises Koolis ja Tallinna Pedagoogilises Instituudis. Juba koolis meeldis mulle sport ja sporditegemine. Tegelesin kõikide aladega, mida maakoolis tehti. Üle kõige meeldis mulle suusatamine. Sel alal tulid ka kõige paremad tulemused. Suusatamisega jätkasin ka Tartus õppides. Minu treeneriks oli Ülo Reedi, kellega saime treeninglaagrites olla Käärikul. See oli sel ajal üsna nõutud koht.

2. Kuidas sa jõudsid eriolümpia juurde ja kuidas sa sellega praegu seotud oled?

1974. a. suunati mind tööle Palivere Eriinternaatkooli. Sellest ajast alates olen olnud kehalise kasvatusõpetaja ja puutunud kokku erivajadustega inimeste spordiga. Siis toimusid erikoolide spartakiaadid väga suurte võistkondadega. Võistlused olid väga tasavägised ja tulised. Tegeldi tõsise spordiga- kergejõustik, väravpall, rahvastepall ja suusatamine. Koos Eesti iseseisvumisajaga puhusid uued tuuled. 1989.a. hakkas Eestis vaikselt tegutsema eriolümpia. Ka meie kool liitus sellega. Seega olen eriolümpiaga koos olnud kogu selle aja, mil ta Eestis tegutsenud on. Olen aastaid kuulunud EO juhatusse ja korraldanud mitmeid vabariiklikke üritusi: kahed suve- ja kahed talimängud, rahvastepalli- ja bowlinguturniiri, taidlusülevaatused, tänuürituse ja matkapäeva. Praegu ma püüan osaleda eriolümpiavõistlustel koos oma õpilastega. Kui vaja, korraldan ka mõne suurema ürituse. Suurem tähelepanu on toimetuleku õppekaval õppivate sportlastel. Mulle on eriolümpia olnud väga tähtis ja huvitav. Parimad elamused on andnud meie oma riigisiseseid võistlused. Enamasti on need väga hea korraldusega ja saab sõpradega suhelda. See on tähtis.

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 11

Persoonilugu EDA PROOS



Eda räätsajooksu katsetamas
Foto: Siret Kruk

Olen käinud ka paljudel välisvõistlustel: maailmamängud Torontos ja Hiinas, euroopamängud Hollandis ja Belgias, erinevate riikide rahvuslikud mängud Ungaris, Tšehhis, Rumeenias ning Sloveenias. Need kõik on olnud väga toredad ja andnud hulgaliselt kogemusi ja sõpru.

3. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Üle kõige reisimine. Islandile läheks ma kohe tagasi... Väga meeldib ka ristsõnade lahendamine. Tegelen mesindusega. Oman päris suurt mesilat.

4. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Elus kõige tähtsamad on mulle minu pere- 2 tütart ja 4 lapselast.

5. Räägi oma kõige meeldejäävamast kogemusest eriolümpias.

Kõige võimsamad elamused on Hiinas Shanghais toimunud maailmamängude ava- ja lõputseremooniast. Ilutulestikud olid väga uhked.

6. Mis on sinu lemmikraamat- või film?

Loen kõike. Meeldivad ajaviiteromaanid. Filmidega on lood kehvemad. Neid ma väga ei vaata. Toredad on Eesti filmid.



Hiinas Shanghais toimunud maailmamängudel koos heade kolleegidega (vasakul Mehis Ehanurm, paremal Kristi Kivipuur) Foto: erakogu

7. Too välja üks tsitaat või mõttetera, mis võiks olla sinu elu moto.

Mulle meeldib Nikolai Ostrovski tsitaat: "Püüa elada nii, et ei oleks piinavalt valus kasutult elatud aastate pärast"

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 11



Sportlane
ARTUR POOL



38. Tartu Rattaralli

Artur osaleb aktiivselt ka väljaspool eriolümpiat maratonidel ja triatlonidel. Tema peamine treener ja võistluspartner on tema isa, EO Eesti Ühenduse juhatuse liige Andres Pool (pildil paremal).
Foto: erakogu

Arturi üks esimesi fotosid eriolümpia võistlustelt.
Foto: erakogu

1. Kui kaua sa oled eriolümpias juba võistelnud ja missugused on sinu lemmikspordialad, milles sa ka ise oled võistelnud?

Peaaegu 10 aastat, hakkasin eriolümpias võistlema umbes 15-16-aastaselt, kui käisin veel Tartu Kroonuaia Koolis. Mulle meeldivad suusatamine, saalihoki, ujumine ja jalgpall.

2. Räägi oma kõige meeldejäavamast kogemusest eriolümpias.

Maailmamängud Abu Dhabis Araabia Ühendemiraatides. Mulle meeldis väga Dubais, seal oli ilus purskkaev ja muusika meeldis ka. Mulle meeldis seal triatloni teha. Avatseremoonia meeldis väga, seal oli palju erinevaid riike ja sai tantsida.

3. Missuguseid võistlusi pead senini kõige olulisemateks ja mis on sinu senised parimad tulemused?

Austrias toimunud talimaailmamängud, seal ma võitsin teatesuusatamises kuldmedali ja individuaalselt hõbemedali ning Abu Dhabis toimunud suvemaailmamängud, kus ma ujumise teatenelikus sain kuldmedali.

4. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Mulle meeldib rattaga sõita, muru niita, maal käia. Aitan emal koristada ja nõudepesumasinas nõusid välja võtta. Mulle meeldib ka jalutada. Minu suur hobi on muusika kuulamine, lemmiksaated on "Kuldvillak" ja "Rakett 69".



5. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Sport.

6. Mis on sinu lemmikraamat- või film?

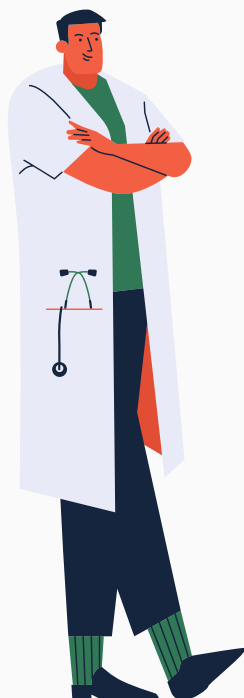
Film "Kevade" ja raamat "Naksitrallid"

7. Mida soovid oma sõpradele ja eriolümpia sportlastele?

Tugevat tervist, jõudu, jaksu ja vastupidavust!

*Artur 2019 a. maailmamängudel Dubais koos sportlastega, kellega saavutati 4 x 50m ujumise maailmameistri tiitel. Vasakult: Eric Tött, Maria Rein, Ingel Õunmaa ja Artur Pool.
Foto: Merli Ilves*

Olukord pärast eriolukorra lõppu.



Eriolukord lõppes 17. mail 2020, edasi kehtib Eestis tervishoiualane hädaolukord.

Täpsem info leitav Eesti Vabariigi Valitsuse kodulehelt <https://www.kriis.ee/et/kehtivad-piirangud-ja-nende-leevendused>



COVID-19

kriis.ee

Püsime terved!



**Hoia
distsantsi**



**Järgi
hügieeni**



**Haigena
püsi kodus**

Kõnnime koos! 2.etapp

7.juuni

Teine kõnnietapp toimub 7.juunil. Vali endale meelepärane distants ja kellaaeg, millal kõndima minna. Selleks, et info kõikidest kõndijatest ka meieni jõuaks, anna meilile, mis on plakatil, tagasisidet. Samuti on üleskutse Facebookis ja Instagramis, ka sinna kommentaaridesse võid tagasisidet anda. Kõige parem on saata oma liikumisäpi kuvatõmmis, selleks lae (kui sul veel ei ole) oma nutitelefoni mõni liikumisäpp (nt. endomondo, caynax sports tracker vms). Kui sul on sammulugeja, siis sobib ka sammude arv (samuti võimalik saata kuvatõmmis) või kui läbid mõne väljamõõdetud pikkusega raja, siis lihtsalt selle pikkus. Tore, kui lisad ka, kus Eestimaa nurgas oma kõnnietapi läbisid. Kõigi osalenute vahel loosime 9.juunil FB otseeetris välja auhindu ning teeme kokkuvõtte nii siin kui ka sotsiaalmeedias. Jagage infot ka oma sportlastega.

7. JUUNI



**KÕIGI
OSALENUTE
VAHEL LOOSIME
9.JUUNIL VÄLJA
AUHINDU!**

**EO EESTI ÜHENDUS
JÄTKAB OMA
KÖNNISARJAGA
VIRTUAALSEL KUJUL.
KÖNNI 7.JUUNIL SINULE
SOBILIKUS KOHAS.**

KÖNNIME KOOS!



**Special
Olympics
Estonia**



**SAADA KÖNNI KOKKUVÕTE SELLE
POSTITUSE KOMMENTAARIDESSE VÕI
MEILIL SOESTONIA@GMAIL.COM**



SAABUVAD ÜRITUSED JA MUUD INFOT

Juunis toimuma pidanud sportvõimlemise võistlus on ära jäetud, toimub detsembris! Enamuse kevadel ärajäänud võistlusi viime üle sügisesse. Jälgige kindlasti kodulehel olevat tegevuskava.

10.juunil toimub Valgehobusemäel üldkoosolek ja treenerite seminar.

Suvel toimuvad laagrid:

6.-9.juuli ühendav spordilaager 12.-17.-aastastele Porkunis

30.juuli- 3.august spordilaager täiskasvanutele Margusel

17.-19.august noorteliidrite laager Käärikul

Laagrite info saadame peagi meilile.

Hoia meie tegemistel silma peal sotsiaalmeedias:

FB: Eriolümpia Eesti Ühendus/ Special Olympics Estonia

<https://www.facebook.com/EestiEO/>

IG: specialolympics_estonia

https://www.instagram.com/specialolympics_estonia/

OLGE TERVED!

Jälgi aeg-ajalt ka ürituste plaani:

www.eeo.ee- Meie organisatsioon- Tegevuskava

KONTAKT:

Turu 34b, Tartu

soestonia@gmail.com

facebook.com/EestiEO



Special Olympics
Estonia