

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 2

Juuni lõpus aset leidnud ühendav jalgpalliturniir "Lithuanica Cup" osutus Eesti esindusmeeskonna jaoks vägagi edukaks - Leedust naasti kuldmedalitega. Võistkonda kuulusid **Siim Zirul, Artjom Vassiljev, Jürgen Leman, Mel Andris Paavel, Margus Karulin ja partnersportlased Erik Hermaküla, Kristjan Kruk, Ergo Hünerson ning Koit Krusberg**. Meeskonna treener oli eriolümpia jalgpallikoordinaator ja Viljandi JK Tulevik treener Rain Tõlpus. Delegatsiooni juht oli Siret Kruk. Mängud peeti Kasahstani, Taani ja Aserbaidžaani vastu. Viimasega mindi lahingusse lausa kolmel korral: otsustav ning väga põnev finaalmäng võideti 2:1 ülekaaluga.

Turniiril saatis jalgpallimeeskonda ka Eesti Eriolümpia patroon **Hannes Hermaküla**, kes oli mängudele kaasa elamas kogu perega. Tema kommentaar:

"Minu juunikuu vaieldamatuks tipphetkeks oli meie ühendatud jalgpallimeeskonna ennastsalgav võitlus Kaunase rahvusvahelisel turniiril. Ääretult tore oli juba eelmisest aastast tuttavaks saanud tiime näha nii Taanist, Leedust kui mujalt. Kuigi valdavalt oli mõnusalt soe, siis üks mäng tuli pidada kõva tuult ja vihma trotsides. Eestlase jaoks täiesti tavaline suveilm andis meile ka kindla võidu. Ja võidukalt sammusimegi mäng mängu järel oma divisjoni kuldmedali poole niikaua, kui see meestele ka kaela riputati. Eriliselt tegi südame soojaks üks tore hetk. Nimelt oli meie partnersportlase, minu vanema poja Eriku noorem vend, Downi sündroomiga Kaarel ka maskotina delegatsioonis. Kui teda märkas üks teine downikas kes oli Kasahstani meeskonna liige, läks ta kohe Kaareli juurde ja kinkis talle oma särgi. Nii nad siis kahekesi fotol muhelesidki."

Kristjan (17), kes võitis täpsuslöökidest väravale võistluse 32 võistleja seas: *"Turniir läks hästi, kuna võitsime oma divisjoni. Kõik said väärt kogemuse Kaunasest, sest tegemist oli rahvusvahelise turniiriga. Peale jalgpalli mängimise, saime tutvuda ka kohaliku eluga: käisime Kaunase vanalinnas ning suures Akropolise ostukeskuses. Kõik mängijad jäid turniiriga rahule, kuna finaalis suutsime võita tugevat Aserbaidžaani koondist ning eelmise aastaga võrreldes saavutasime parema koha."*

Artjom (19): *"Reis oli väga äge, ootasin väga seda, et saaks Leetu minna. Meeskond oli äge, me kõik saime hästi läbi ja teiste riikidega saime ka läbi. Me võitsime 1. koha, mis oli väga suur rõõm. Kui poleks treenerit siis poleks ka võitu. Meid võeti südamlikult vastu ja ootan juba järgmist korda."*



Võidukas eestlaste meeskond
Foto: Siret Kruk



Vasakul Erik Hermaküla, Kaarel (punases) koos
Kasahstani sportlasega.
Foto: Hannes Hermaküla

KÖNNISARI "KÖNNIME KOOS!"

ETAPID III-V

Eriolümpia kõnnisari on nüüdseks toimunud juba viiel korral, alates aprilli lõpust on see aset leidnud Tartus, Võrus, Võisikul, Koerus ning Tartumaa tervisespordikeskuses. Iga matk on olnud erilmeline ja tänane kõiki, kes on aktiivselt osa võtnud!



III etapp võisikul



IV etapp Koerus



V etapp Tartumaa Tervisespordikeskuses

ERIOLÜMPIA SPORDILAAGER TÄISKASVANUD SPORTLASTELE

9.-12. augustini toimus Otepääl, Marguse spordibaasis laager täiskasvanud Eriolümpia sportlastele. Osales 16 sportlast üle Eesti ning kolm juhendajat. Nelja päeva jooksul viidi läbi väga eriomelisi treeninguid. Esimesel päeval alustasime üldkehalise ettevalmistusega, tehes ühiselt erinevaid harjutusi. Õhtul saime põnevaid mängude ka üksteisega lähemalt tuttavaks ja õppisime nimesid. Iga hommikut alustasime 8:20 väikese hommikujooksuga ja võimlemisega muusika saatel. Laupäeval, 10. augustil oli päevaseks treeninguks jalgpall, kus sportlased nautisid suvist päikest ja said korraliku koormuse jalgpallilahingus. Pärastlõunaseks füüsiliseks tegevuseks oli aga matk Otepääle.

Jalutasime Tehvandi suusahüppetornini, sealt läbi Otepää seikluspargi Linnamäeni, käisime Otepää Maarja kirikus, tegime jäätisepeatuse ja pärast u 10-kilomeetrist matka olime tagasi laagris. Hiljem toimus ka viktoriin, mille võitis võistkond Avatar ning õhtu lõpetas kinoõhtu mr Beani seriaali saatel. Pühapäeva ennelõunane treening nägi ette matka Pühajärvele. Kõndisime mööda kena matkarada järve ääres, piki kergliikusteid ja ka mööda põnevaid metsateid. Kahe ja poole tunni vältel vedas meil ilmaga hästi, kuid viimase 10 minuti vihm tegi lõpuks kõik märjaks.



Pilt 400-aastane Pühajärve sõjatammega

Pärast matka said kõik veidi puhata ja pärast seda oli aeg proovida taas pallimängu – järgnes korvpallitreening. Mõnusa õhtupäikese saatel oli hea teha erinevaid täpsusviskeid ja teatevõistlusi. Väsitava päeva lõpetas grilliõhtu koos muusikaga, kus mõned sportlased esinesid ka lauludega. Viimase päeva põhitreeninguks olid harjutused ja mängud indiaa palliga. Peagi tuligi kotid pakkida ja sõpradega hüvasti jätta. Paljude emotsioonidest jäi kõlama, et laager võiks isegi pikem olla ja seal veedetud aeg oli kõigi jaoks meeldejääv! Loodame, et kõik osalejad jäid laagriga rahule ja ootame teid juba ka järgmisel aastal Marguse spordibaasi osalema.

Kommentaariid osalejatelt:

Ain (67): "Minule kõik meeldis. Väga mitmekesine, erinevad üritused, hästi tore. See on väga hea vaheldus, oli ilus koht, süüa saime hästi. Kindlasti soovin veel osaleda!"

Markus (22): "Laager oli tore. Sai mängida jalgpalli, korvpalli. Matkata Otepääle ja Pühajärvele. Lisaks meeldisid viktoriin, indiaa ja hüppetorn."



National Geographicu kollane aken, taustal Otepää linnamägi ja Maarja kirik

ERIOOLÜMPIA LASTE- JA NOORTELAAGER

24.-27. AUGUSTIL, TARTUMAA TERVISESPORDIKESKUSES

24.-27. augustini toimus Tartumaa Tervisespordikeskuses eriolümpia laste- ja noorte spordilaager. Laagris treeniti mitmekülgset, matkati, mängiti erinevaid liikumismänge, võeti mõõtu viktoriinis, joonistati ja meisterdati. Laagri boonuseks olid kõikidel päevadel imeilusad päikeselised ja soojad ilmad.



Pikem matk laagri viimasel päeval
Foto: Siret Kruk



Loomingulisuse nurk
Foto: Evelyn Himma



Liivaliblikad
Foto: Evelyn Himma

JALGPALLISEMINAR

29. AUGUSTIL, VIILJANDIS

29.augustil toimus Viiljandis jalgpalliseminar. Esimese osana tegi Eesti Jalgpalli Liidu koolitusosakonna juht Jan Harend väga hea ettekande, mis viis osalejad oma kogemuste jagamiseni ja tekitas asjalikke arutelusid. Pärast kosutavat lõunasööki mindi praktilise osa juurde, mida viisid läbi Jan ja Viiljandi JK Tulevik treener Rain Tõlpus. Kõik osalejad tegid aktiivselt ise kaasa ja said seeläbi häid uusi nippe algavaks kooliaastaks ja treeninguteks. Suur tänu Eesti Jalgpalli Liidule, Viiljandi JK Tulevikule ja loomulikult kõikidele osalejatele!



Seminaril osalejad
Foto: Marek Tiits



Seminari teoreetilise osa viis läbi Eesti Jalgpalli Liidu koolitusosakonna juht Jan Harend
Foto: Siret Kruk



Praktiline sessioon
Foto: Aivar Juuse

SAABUVAD ÜRITUSED

- **5. - 8. september** SOEE iluvõimlemise võistlus Slovakkias, Nitra linnas
- **13. - 16. september** SOEE sportvõimlemise seminar Itaalias
- **19. september** Matk Haapsalus
- **20. - 21. september** Noorteliidrite seminar
- **25. september** jooksukross Siimustis
- **27. september** jalgpallifestival Tartus
- **29. september** "Kõnnime koos" VI kõnnietapp, Tallinnas

MUUD HUVITAVAT

Hiljuti saabus Eriolümpia Tartu kontorisse saadetis Abu Dhabi maailmamängude korraldajatelt. Nüüd on kõigil võimalus näha raamitud kujul maailmamängude uhket medalikomplekti.



Hoia silm peal ka ürituste plaanil:
www.eeo.ee - Meie organisatsioon - Tegevuskava

KONTAKT:

Turu 34b, Tartu
 soestonia@gmail.com
 facebook.com/EestiEO



Special Olympics
 Estonia