



Eriolümpia IV PEREFOORUM
Kolmapäev, 23. oktoober 2019, V-Spa konverentsisaal, Riia 2, Tartu

PÄEVAKAVA

09.30-10.00 Registreerumine, tervistuskohv ja suupisted

10.00 Tervitussõnad. Foorumi avamine. Tiina Möll, EO Eesti Ühenduse direktor. Perefoorumit modereerib koos Tiina Mölliga Eriolümpia sportlane Mihkael Rooba.

10.15-11.15 Laste söömisharjumuste kujunemisest - mis on olulisemad mõjutajad ning millised on praktilised võimalused lapsi paremini ja mitmekesisemalt sööma suunata? Tuuli Taimur, MSc Terviseteadus, Rahvatervise Akadeemia, toitumisinõustaja, koolitaja

11.20-12.15 Mida pakub eriolümpia liikumine lapsevanema vaatenurgast? Hannes Hermaküla, Eriolümpia patroon, puudega lapse isa.
Paneeldiskussioon: Andres Pool, lapsevanem, EOEÜ juhatuse liige, Siret Kruk, EO EÜ spordidirektor, Renee Logberg, EO sportlane ja juhatuse liige.

12.15-12.20 „Perepilt“

12.20-13.00 Keha toetamine eeterlike õlide ja vaimsete praktikate abil. Meeli Lepson, Reiki õpetaja, doTerra õlide spetsialist

13.00-13.45 Lõuna – korraldajate poolt

13.45-14.30 Suhtlemiskoolitus: Kuidas paarissuhe või selle puudumine mõjutab minu igapäevast elu? Ootused, stress, armastatuse tunne, erivajadusega laps, varjatud teemad, suhtlemise mustrid ning ohumärgid - kõigest sellest arutame ja kõrvutame oma kogemustega. Hannes Hermaküla, PREP paarissuhte koolitaja.

14.30 Kohvipaus

15.00-16.00 Laps oma võimete mitte võimetusega. Lapsevanema võimalused toetamisel. Marju Vainikko, lapsevanem, Tartu Maarja Kooli eripedagoog-klassiõpetaja

16.00-16.45 Võimalused kutsehariduses. Liine Maasikas, Tartu Kutsehariduskeskuse karjäärinõustaja

16.45 Perefoorumi lõpetamine. Kõik osalejad saavad foorumi lõpus nimelise tunnistuse.

17.00 Kojumine, head teed! Uute kohtumisteni!