



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Eriolümpia PEREFOORUM

23. oktoober 2015

Dorpati Konverentsikeskus
Baeri saal, Turu 2, Tartu

PÄEVAKAVA

Sihtgrupp: osalema on oodatud kõik huvilised, kel on kokkupuude intellektipuudega inimestega. Eriti ootame lapsevanemaid, kelle peres kasvab intellektipuudega laps, lasteaia- ja päevakeskuste õpetajaid, intellektipuudega lastega/täiskasvanutega töötavaid inimesi.

10.00-10.30 registreerumine, tervituskohv

10.30 Tervitussõnad. Foorumi avamine
Tiina Möll, EO Eesti Ühenduse direktor

10.40-11.15 Eriolümpia - väljund intellektipuudega inimestele. Siret Kruk, EO Eesti Ühenduse spordidirektor, Tiit Tiivel, EO Eesti Ühenduse juhatuse liige

11.15-12.30 Stressi vabastamine läbi hingamise ja TRE harjutuste. Tiia Lõoke, psühhoterapeut, hingamisterapeut

12.30-13.30 Lõuna – korraldajate poolt

13.30 -14.30 Intellektipuudega lapse toitumus ja toit. Külli Mitt, lastearst/dieetarst

14.30 – 15.45 Erivajadusega inimese sportimisest, käitumisest erinevates olukordades, spordivigastuste käsitlemise ja esmaabi täiustamise võtted. Andras Laugamets, SA Tartu Kiirabi koolituskeskuse koolitusjuht

15.45 Kohvipaus

16.00 - 16.30 – Seadusandlus - mida lapsevanem peaks teadma.

16.30-17.30 Lülisamba tervis, rüht ja sellest tulenevad terviseriskid. Praktiline seminar. Ege Johanson, füsioterapeut, PhD, Tartu Ülikooli arstiteaduskonna kirurgilise anatoomia õppetooli assistent

17.30 Perefoorumi lõpetamine. Kõik osalejad saavad foorumi lõpus nimelise tunnistuse.

Registreerumine Siret@kroonu.tartu.ee **kuni 16.10.2015 tasuta**. Registreerumisel märkida nimi, e-post, telefon, lühikirjeldus, milline on seos intellektipuudega inimestega. Kui registreeritud isik ei saa siiski foorumil osaleda, siis palun sellest teavitada samal aadressil.