

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 3

ILUVÕIMLEMISE VÕISTLUSED SLOVAKKIAS

5.-8. SEPTEMBER



Vasakult treener Inna, võistlejad Eleriin ja Anette ning delegatsiooni juht Siret Kruk.

5.-8. septembrini toimusid Slovakkias Nitra linnas eriolümpia iluvõimlemise võistlused. Kohal oli 47 sportlast 12-st riigist. Eestit esindasid **Eleriin Vares** ja **Anette Viskov** Viljandist, nende treener on Viljandi Kaare Kooli õpetaja **Inna Arutjunjan**. Eleriin Vares saavutas lindikavas **kuldmedali**, palli- rõnga- ja kõikide alade kokkuvõttes aga **pronksmedali**. Anette Viskovil läks kõige paremini pallikavas, kus võideti **kuldmedal**, hüpitsakavas aga **hõbemedal** ja lindikavas **pronks**, kõikide alade kokkuvõttes 4. ja rõngakavas 5. koht. Delegatsiooni juht **Siret Kruk**: "Tüdrukud olid võistlustele väga keskendunud ja andsid endast parima. Kevadine Abu Dhabi maailmamängudel edukas võistlemine oli neisse kõvasti eneseusku süstinud ja kavad sooritati väga enesekindlalt."

Eleriin Vares ja treener Inna Arutjunjani kommentaar:

Kohal olid 12 riigi esindajad, paljud neist olid tuttavad maailmamängudelt. Erinevalt maailmamängudest olid Nitra võistlused kompaktsed, sõbralikus keskkonnas, mõnusad. Võistluste vabatahtlikud olid väga sõbralikud, lõbusad ja toetavad. Plaksud ja patsutused õlale olid julgustavad, pingeid mahavõtvad.

Meie neli kava olid selgeks õpitud juba maailmamängudeks, suvel harjutasime hoolega, seega esinemist ennast väga ei pabistanud, tundsimet ennast julgelt. Tugevateks vastasteks olid Venemaa, Soome ja Inglismaa võistlejad. Kokkuvõttes oli Venemaa tüdruk kõige parem, Eleriin Vares kokkuvõttes kolmas koht.

Meil kõigil õnnestus jagada erinevaid pjedestaalikohti. Peale võistlust tuli meiega rääkima võistluste peakohtunik, kiitis meie tehnikat. Kõige suuremaks veaks oli naeratuse puudumine. Treeningutel treenerile naeratamine tundub naljakas, aga võistlustel maksis see kätte. Kohtuniku sõnul kaotame sellega kuni kaks punkti. Meie järgmised võistlused on detsembris Tartus ja nüüd pöörame treeningutel tähelepanu graatsia ja naeratuse peale."

SPORT- VÕIMLEMISE SEMINAR

13.-15. SEPTEMBER, ITAALIAS

13.-15.septembrini toimus Itaalias San Vittore Olonas Euroopa Eriolümpia sportvõimlemise seminar. Seminaril olid esindatud treenerid 15-st erinevast riigist. Eestit esindas sportvõimlemise vanemtreener **Natalia Cherneyko**, kes treenib Tallinna Ülikooli võimlemisklubis eriolümpia sportlasi. 2020. aastal tulevad võistlustel esitamiseks uued kavad. Oma teadmised ja info uute kavade kohta annab Natalia meie treeneritele edasi 11. oktoobril toimuval võimlemise seminaril.

Natalia kommentaar:

"Täna väga selle võimaluse eest, et sain seminaril osaleda. Mulle väga meeldis ja see oli edaspidiseks tööks ja intellektipuudega laste arendamiseks väga kasulik."



Natalia koos Euroopa Eriolümpia spordidirektori Mariusz Damentkoga.

Matk Haapsalus

19. SEPTEMBER

Eriolümpia traditsioonilisel matkapäeval Haapsalus osales üle 130 noore. Imeilusal päikeselisel päeval matkati 6 km mereäärsetel ilusatel maastikel. Pärast lõunasööki pandi proovile oma osavus erinevates tegevuspunktides, vaadati üle välieksponaadid, tee peal olevad ausambad ja linnuliigid. Eriolümpia tänab Viigi kooli kohapealse korralduse eest ja kõiki osalejaid tulemise eest! Liikugem iga päev!



Osavuse harjutamine
erinevates punktides
Foto: Tiina Möll



Kauni Haapsalu lahe kaldal
Foto: Tiina Möll



Matkal tuli ette erinevaid takistusi
Foto: Tiina Möll

Noorteliidrite seminar Kure Turismitalus

20.-21. SEPTEMBER

Noorteliider **Enri Reismanni** kommentaar:

"Jäin ülimalt rahule Eesti Eriolümpia korraldatud seminariga, kus saime palju tarkuseteri nii Hannes Hermakülalt kui ka Siret Krukilt. Kahe päeva jooksul omandasime palju teadmisi noorteliidriks olemisest ja sellest, kuidas anda head intervjuud. Ka kõik toidukorrad olid väga rikkalikult serveeritud. Elu nagu kuninga kassil!"

20.-21. septembrini toimus Tartu lähedal Kure Turismitalus eriolümpia noorteliidrite seminar. Seminari märksõna oli "kaasamine". Noorteliidri ülesandeks on ühendada intellektipuudega ja puudeta noored, olla noorte häälekandjaks ja kaasajaks oma kooli-, kogukonna- või laiemal tasandil. Esindada eriolümpiat noorte seisukohtadest lähtuvalt jne. Olla muutuste esindaja, kes edendavad võrdsust ja kaasatust. Seminaril oli kokku 7 noort. Koolituse raames saadi ülevaade eriolümpia tegevusest, ühendavast spordist, noorteliidriks olemise olemusest, rollidest, aktiveerimisest, kaasamisest jne. Ühe väga olulise osa moodustas meediakoolitus, mille viis läbi **Hannes Hermaküla**. Erilist tähelepanu pöörati sellele, kuidas intervjuud anda ja kaamera ees esineda. Täname kõiki, kes seminaril osalesid!



Meie ägedad noored liidrid!
Foto: Siret Kruk



Seminarist osavõtjad.
Foto: Iiri Hermaküla

Välisvõistlustel osalevate suusatajate treeningkogunemine

23. SEPTEMBER, TARTUS

23.septembril kogunesid Tartusse suusatajad, kes osalevad uuel hooajal toimuvatel suusatamise välisvõistlustel. 22.-26.01.2020 sõidavad Šveitsi järgmised sportlased: **Eliise Elviira Eljaste, Anastassia Pissareva, Rainis Ronimois, Siim Siilak, Janek Ritsmann, Kuldar Narusk, Siiri Latik ja Erich Veitmaa.** Suusatajate treenerid on **Evelyn Himma ja Märt Tomp.** 28.01-05.02.2020 toimuvad Rootsisis maailmamängude testmängud, kuhu lähevad **Cäroly Paatsi, Sven Juškin, Raul Kull ja Jaanek Post.** Esimesel treeningkogunemisel prooviti selga treening- ja võistlusriietust ning tehti treening rullsuuskadel. Järgmine treeninglaager toimub oktoobris Otepääl.



Šveitsi sõitvad suusatajad võistlusvormis
Foto: Siret Kruk



Treening rullsuuskadel
Foto: Siret Kruk

JOOKSUKROSS

25. SEPTEMBRIL,
SIIMUSTIS

25.septembril toimus Siimustis juba traditsiooniks saanud jooksukross. Pisut üle 200 sportlase 33-st asutusest võistlesid 500 m. ja 1000 m. jooksudistantsil. Täname Kiigemetsa Kooli kohapealse korralduse eest!



Stardis on poisid vanuses 8-11!

Foto: Tiina Möll



Võidukad Võisiku sportlased!

Foto: Tiina Möll

KÖNNISARI "KÖNNIME KOOS!"

VI ETAPP

Eriolümpia kõnnisari on nüüdseks toimunud juba kuuel korral, alates aprilli lõpust on see aset leidnud Tartus, Võrus, Võisikul, Koerus, Tartumaa tervisespordikeskuses ja nüüdseks ka Tallinnas. Iga matk on olnud eriilmeline ja tänane kõiki, kes on aktiivselt osa võtnud! 29.septembril toimus Tallinnas eriolümpia kõnnisarja "Kõnnime koos!" VI etapp. Kuigi Tallinn on Eesti suurim linn, oli sellel kõnnisarjal paraku kõige vähem osalejaid. Ka hommikune vihm ei oleks tohtinud õiget liikujat heidutada. Kogu kõnni vältel ei saanud kõndijad piiskagi vihma-oli mõnus vaikne ja soe sügispäev, vahel tuli päikegi välja. Igatahes kõik nautisid Harku terviseraja ilusat loodust ja mõnusat seltskonda!



Vaprad matkalised!



*Sirutuspaus!
Foto: Siret Kruk*

SAABUVAD ÜRITUSED

- **3. - 6. oktoober** SOEE liikumisaktiivsuse koolitus Küprosel, Larnaca linnas
- **11. oktoober** Sportvõimlemise seminar Tallinnas
- **13. oktoober** "Kõnnime koos" VII etapp Kiidjärve-Taevaskoja-Kiidjärve matkarajal (aasta viimane!)
- **17. oktoober** Tüdrukute jalgpallifestival Haapsalus
- **17.-20. oktoober** SOEE spordikonverents Luksemburgis
- **18.-20. oktoober** Rahvusvahelistel võistlustel osalevate suusatajate laager Otepääl
- **21. oktoober** Väikesportlaste programmi seminar Viljandi Jaagu Põhikoolis
- **22. oktoober** Liikumisaktiivsuse seminar Kiigemetsa Koolis
- **23. oktoober** Eriolümpia IV Perefoorum Tartus V Spaahotellis
- **30. oktoober** Naiste jalgpalliprojekti tähtsündmus Tartus

**Hoia silm peal ka ürituste plaanil:
www.eeo.ee - Meie organisatsioon - Tegevuskava**

KONTAKT:

Turu 34b, Tartu

soestonia@gmail.com

facebook.com/EestiEO

**Special Olympics**
Estonia