

EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 9

9. Eriolümpia talimängud

3.-4. MÄRTS



Kokku osales ligi 40 politseinikku
Foto: Tiina Möll



Hannes Hermaküla Kristina
Šmigun-Vähiga
Foto: Tiina Möll

Räätsajooksu demoüritusel osalenud
Foto: Aldo Luud

Otepääl Tehvandil toimusid heitlikest lumeoludest hoolimata 3.-4. märtsil juba 9. korda Eriolümpia talimängud. "Seekord olid mängud erilised, sest esmakordselt Eestis korraldati lisaks suusavõistlustele ka räätsajooksu võistlused. Mängude külalisena osales olümpiavõitja Kristina Šmigun-Vähi. Traditsiooniliselt toimus ka tõrvikujooks, kuhu kogunes ligi 40 politseinikku," ütles EO Eesti Ühenduse juhatuse esimees Urmas Paju.

Otepää suusaradadele kogunes ligi 140 eriolümpia sportlast Eestist, osales ka Läti delegatsioon, paraku Leedu delegatsiooni koroonaviiruse kartuses maalt välja enam ei lubatud. Eestist osales võistlustel kokku 23 erinevat asutust: kooli ja hoolekandekeskust. Sportlased võistlesid vastavalt oma võimetele kas 100 m, 500 m, 1 km või 2,5 km rajal. Räätsajooks toimus 100 m ja 200 m distantsil. Lisaks teatesuusatamine 4 x 500 m ja räätsajooksu teade 4 x 100 m.

Esmakordselt Eestis oli kavas meie jaoks täiesti uus ja unikaalne ala: räätsajooks. See on Eriolümpia talviste maailmamängude ametlik ala, mida meie sportlased ka juba harrastavad. Räätsajooksu demonstreerimiseks korraldati demovõistlus, kus koos EO Eesti Ühenduse juhatuse liikmetega võistlesid 4 x 100m räätsajooksus olümpiavõitja Kristina Šmigun-Vähi, Eriolümpia patroon Hannes Hermaküla, endine suusataja Jaak Mae jt. Võistlusi toetas Corny oma toodetega, täname!



EO EESTI ÜHENDUS

UUDISKIRI nr 9

9. Eriolümpia talimängud

3.-4. MÄRTS



Meisterdamistuba Pühajärve Spa- ja Puhkekeskuses
Foto: Tiina Möll



Õhtul laulsid meie oma treenerid
Mati Klamp ja Aivar Juuse
Foto: Tiina Möll

Otepääl toimunud võistlused olid ühtlasi ka maailmamängudele saavate sportlaste kvalifikatsioonivõistluseks. Eesti on saanud maailmamängudele 8 suusataja kohta ja 4 räätsajooksu kohta. Esialgsest pidid maailmamängud toimuma 2021 a. Rootsis. Paraku jäävad Rootsis maailmamängud ära ja hetkeseisuga pole veel teada, kus ja millal järgmised talimaailmamängud toimuvad. Kokkuvõttes võistlustest on tehtud ja kandidaadid välja selekteeritud. Mõned sportlased on omale kohta maailmamängudel juba kindlustanud, mõned lähevad loosikasti. Loosimine toimub järgmisel eriolümpia võistlusel või treenerite seminaril. Lõplik nimekiri kinnitatakse pärast loosimist.



Kuna teisel võistluspäeval ladistas vihma, siis autasustamine toimus Otepääl Kultuurikeskuses.
Foto: Tiina Möll

Ühendavate koolide projekt

12. MÄRTS

12.03 toimus Spot of Tallinnas ühendava spordi projekti esimene ametlik kohtumine. Juba pilootpäeva raames kohtunud Tallinna Tondi Põhikool ja Tallinna Kuristiku Gümnaasium tegid taas ühise akrobaatika ja tõukeratta treeningu. Nüüd oli juba tuttav koht, tuttavad treenerid ja kindlam tunne. Kõik osalejad said päeva lõpus kosutava Corny batoonikese. Märtsis-aprillis järjestikused erinevate koolide ühisprojektid ning tavakoolides planeeritud loengud lükkusid kahjuks eriolukorra tõttu edasi. Kui olukord lubab, jätkame mais. Kui mitte, siis sügisel.

Akrobaatikatreenni viis läbi Ken Laumets.
Foto: Tiina Möll



Tõukeratta treener Andreas Ignacio Hinojosa.
Foto: Tiina Möll

Treenerite murdmaasuusatamise seminar

6.-7. MÄRTS



Allar Kivil rääkis suuskade valikust, hooldamisest ja määrimisest

6.-7. märtsil toimus Otepääl eriolümpia treenerite murdmaasuusatamise seminar. Seminaril rääkis Allar Kivil suuskade valikust, hooldusest ja määrimisest, praktiliselt korraliti üle kõik suusatehnikad ja nende harjutusvara. Merike Õun rääkis suusavõistluste korraldamisest. Teisel päeval Viisid Evelyn Himma ja Siret Kruk läbi praktilise koolituse kuidas suusatunde erinevate mängude ja lõbusate harjutustega põnevaks muuta. Seminar sai teoks SOEE talispordialde projekti toetusel.



Seminaristid suuskadel



*Seminarist osavõtjad
Fotod: Siret Kruk*

Mäesuusatamise koolitus

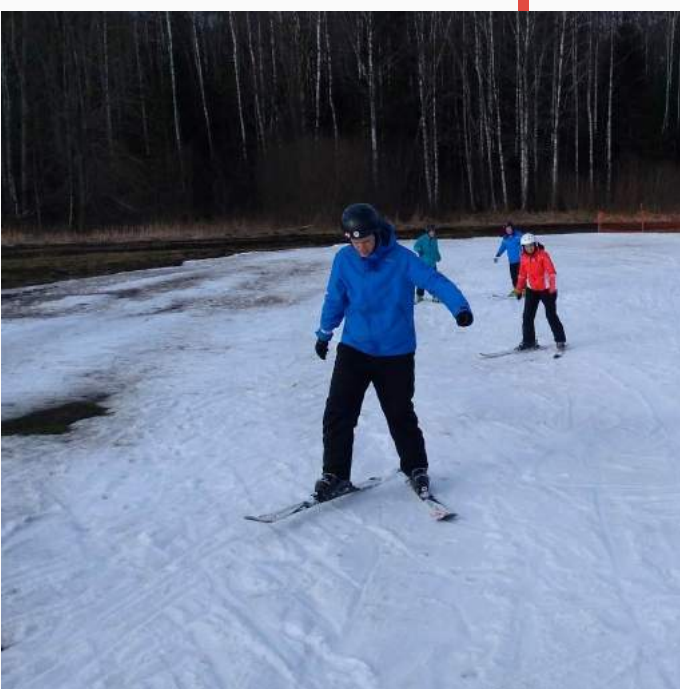
9. MÄRTS



Janek Ritsmann omandas mäesuusaoskused väga kiiresti

Mäesuusatamise koolitus oli esialgselt planeeritud paar päeva hilisemaks, aga kuna lumeolud olid mäel juba niigi kesised ja ilmaprognoos lubas vihma, siis tuli Kuutsemäe Puhkekeskuse poolt ettepanek koolitus tõsta varasemaks. Paraku kõikidele registreerunutele uus kuupäev ei sobinud ja 2 inimest oli vahepeal ka haigeks jäänud. Aga 2 sportlast ja 2 treenerit on väga tänulikud, et said sellel koolitusel osaleda. Tänu sellele avastasime ka ühe talendi, kes veel harjutades võib kindlasti kandideerida järgmistele maailmamängudele mäesuusatamises. Paraku Kiviõli koolitusele registreerunutel nii hästi ei läinud ja sealne koolitus jäigi pidamata. Igatahes on suur rõõm, et uue spordialaga on vaikselt algust tehtud ja kindlasti saame seda arendada ka edaspidi. Seminar sai teoks SOEE talispordialade projekti toetusel.

Esimesed õpetussõnad treener Esti Seerilt.



Samm- sammult tuli omandada erinevad oskused, et lõpuks suurele mäele saada.

Fotod: Siret Kruk ja Tiina Oimet

Persoonilugu URMAS PAJU



Urmas Paju on tunnustatud EO Eesti Ühenduse teenetemärgiga
Foto: Triin Musting



Keskkooliaeg Otepääl. Foto:
erakogu

Täna vastab küsimustele EO Eesti Ühenduse juhatuse esimees Urmas Paju.

1. Räägi oma lapsepõlvest ja kooliteest.

Minu lapsepõlvkodu on ühes väikeses Eestimaa maakohas nimega Saduküla. Seal minu vanaema-vanaisa Jaagu talu maadel möödusid ka minu lapsepõlveaastad. Sellel ajal elas külades palju rohkem inimesi, kui tänapäeval ja naabertalude lastega oli alati põnevaid tegevusi koos hea ette võtta. Mõeldes nüüd tagasi oma lapsepõlvele, oli see kindlasti õnnelik ja muretu aeg. Kooliajal hakkasin huvituma spordist ja lõin kaasa erinevatel spordialadel. Rohkem huvitusin murdmaasuusatamisest ja kergejõustikust ning osalesin ka arvukatel rajooni- ning vabariiklikel võistlustel. Mul on kaks nooremat venda, kellega koos me suvevaheajal korraldasime peresiseseid võistlusi kergejõustikus ja korvpallis, talvevaheajal suusatamises. Peale kaheksanda klassi lõpetamist jõudis minuni info, et Otepääle hakatakse Tallinna Spordiinternaatkooli suusatamise filiaali avama. Peale katsete läbimist asusingi õppima järgmiseks kolmeks aastaks Otepääle. Keskkooli lõpetamise järel asusin õppima praeguse nimega Tallinna Ülikooli kehalise kasvatuses õpetajaks. Peale ülikooli suunati mind tööle Palamusele, kus ma esialgu olin põhikohaga kehalise kasvatuses õpetaja, mõne aasta pärast aga sai minust kooli direktor. Direktori tööga paralleelselt töötasin ka poiste kehalise kasvatuses õpetajana.

2. Kuidas sa jõudsid eriolümpia juurde ja kuidas sa sellega praegu seotud oled?

2008. aasta kevadel valiti mind Kiigemetsa Kooli direktoriks ja sellest ajast alates olen lõonud kaasa eriolümpia tegevuste arendamisel Eestis. Algusaastad olid päris keerulised, sest sporditegevuseks nappis raha ja toetust. Intellektipuuetegega inimeste mured ja rõõmud ei pälvinud veel meie ühiskonnas piisavat tähelepanu. 2010. aasta sügisel otsustasid eriolümpia tegevuse eestvedajad luua uue organisatsiooni - nii sündis EO Eesti Ühendus. Siis valiti mind ka juhatuse esimeheks. Peagi täitub mul juba 10 aastat eriolümpia tegevuse juhtimisel. Need on olnud väga toredad aga ka pingelised aastad täis sporti ja kohtumisi paljude toredate inimestega.

Persoonilugu URMAS PAJU

7. Too välja üks tsitaat või mõttetera, mis võiks olla sinu elu moto.

**Keerulistel hetkedel
mõtlen: Anna mulle
meelerahu leppida
asjadega, mida ma ei saa
muuta.**

**Julgust muuta asju, mida
ma saan muuta ja tarkust
nende vahel vahet teha.**

*Koolijuhtide rattamatkal
2019 "Kuidas elad
Pärnumaa kool?"*

Foto erakogust

3. Mis on sinu hobid, millega sulle meeldib tegeleda?

Püüan jätkuvalt tegeleda regulaarselt tervisespordiga: talvel suusatan ja käin ujulas ujumas ning kevadest sügiseni harrastan jalgrattasõitu. Palju aega olen panustanud endale maakodu loomisel, nüüd selle majandamise ja arendamisega.

4. Mis on sinu jaoks elus kõige tähtsam?

Praegusel eluetapil on tähtis hoida tasakaalus töö ja kodune elu ja võtta aega, et olla koos lapselastega ja teiste pereliikmetega.

5. Räägi oma kõige meeldejäävamast kogemusest eriolümpias.

Mulle annavad innustust eriolümpia tegevustes emotsioonid mida kogen, nähes kui innustunud on meie sportlased võistlustel ja rõõmsad oma saavutuste üle. Eriolümpia on andnud mulle hulgaliselt võimalusi osaleda võistlusreisidel, aga ka rahvusvahelistel seminaridel üle maailma. Unustamatud mälestused on mul kindlasti jäänud 2015. aasta Los Angelese ja 2019. aasta Abu Dhabi maailmamängudelt.

6. Mis on sinu lemmikraamat või -film?

Olen elanud suure osa oma elust Palamusel ja seetõttu on mulle südamelähedane O. Lutsu „Kevade“.



COVID-19 ja riigis kehtestatud eriolukord

Info:

<https://www.terviseamet.ee/et>

<https://www.valitsus.ee/et/eriolukord-eesis>

<https://koroonakaart.ee/>

<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

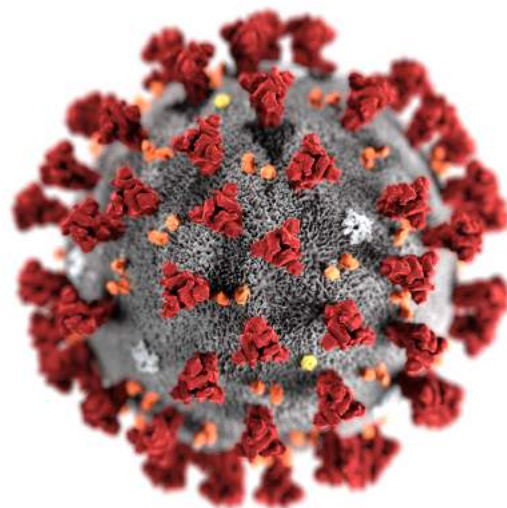
Tallinn, Stenbocki maja, 12. märts 2020 – Valitsus kuulutas seoses koroonaviiruse pandeemilise levikuga maailmas ja viiruse tõenäolise Eesti-sisese leviku laienemisega riigis välja eriolukorra. Eriolukord kehtib 1. maini 2020, kui valitsus ei otsusta teisiti.

COVID-19 haigust põhjustav koroonaviirus on geneetiliselt sarnane SARS koroonaviirusele (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus) ning seetõttu kasutatakse edaspidi selle nimetamisel ametlikku terminit SARS-CoV-2.

Olukord 31.03: Kokku on Eestis koroonaviirus diagnoositud 745 inimesel. Alates 31. jaanuarist on Eestis tehtud enam kui 12 401 koroonaviiruse testi. Enim nakatunuid on analüüside tulemuste kohaselt vanusegruppides 45-49 eluaastat (11%) ja 50-54 (11%). Järgnevad vanusegruppid 35-39 (10%) ja 55-59 (10%). 30.03 seisuga vajab Eestis uue koroonaviiruse tõttu haiglaravi 91 patsienti, 13 intensiivravil olevat inimest vajavad juhitavat hingamist. Haiglatest on välja kirjutatud 26 inimest. COVID-19 tõttu on Eestis surnud 4 inimest.

- Sümptomite (köha, palavik, hingamisraskused) avaldumisel tuleb helistada perearstile või perearsti nõuandeliinile **1220**, kust antakse käitumisjuhised.
- Koroonaviirusega seotud küsimustele on ööpäevaringselt avatud tasuta häirekeskuse infotelefon **1247**.
- Hingamisraskuse või õhupuuduse korral tuleb helistada hädaabinumbrile **112**.

PÜSI KODUS!



MIS EDASI?

Kõik aprillis toimuma pidanud võistlused ja perelaager on ära jäetud.

Missuguses mahus ja millal on võimalik ärajäänud võistlusi järgi teha, selgub olukorra stabiliseerudes.

Perelaagri uued kuupäevad on 11.-13.09 ja koht on samuti uus- Lahmuse.

Üldkoosolek on praeguse seisuga planeeritud 10. juuniks Valgehobusemäele, kus toimub ka 10.-11.06 treenerite seminar!

UUDIS! EO Eesti Ühendusel on oma Instagrami konto!

https://www.instagram.com/specialolympics_estonia/

OLGE TERVED!

**Hoia silm peal ka ürituste plaanil:
www.eeo.ee- Meie organisatsioon- Tegevuskava**

KONTAKT:

Turu 34b, Tartu

soestonia@gmail.com

facebook.com/EestiEO



Special Olympics
Estonia