



Eriolümpia II PEREFOORUM
Reede, 03. juuni 2016, Atlantise restorani konverentsisaal, Narva mnt 2, Tartu

PÄEVAKAVA

Sihtgrupp: osalema on oodatud kõik huvilised, kel on kokkupuude intellektipuudega inimestega. Eriti ootame lapsevanemaid, kelle peres kasvab intellektipuudega laps, lasteaia- ja päevakeskuste õpetajaid, intellektipuudega lastega/täiskasvanutega töötavaid inimesi.

09.30-10.00 registreerumine, tervituskohv

10.00 Tervitussõnad. Foorumi avamine. Tiina Möll, EO Eesti Ühenduse direktor

10.10-10.45 Intellektipuudega inimeste sportimisest Eestis ja maailmas. Väikesportlaste programm. Siret Kruk, EO Eesti Ühenduse spordidirektor, Tiit Tiivel, EO Eesti Ühenduse juhatuse liige

10.45-12.15 Kehahoiu ABC: A- oskus vaadelda oma või oma lapse rühti; B- dünaamiline rühikus ehk kuidas kasutada oma keha igapäevaelus; C- eneseabi harjutused kehahoiu korrastamiseks. Kaja Hermlin, Tartu Ülikool

12.15-13.00 Lõuna – korraldajate poolt

13.00-14.30 Erivajadusega lapse seksuaalne areng ja lapsevanema roll. Dr Lemme Haldre, kliiniline seksuoloog

14.30 Kohvipaus

14.45-15.45 Aju tööd toetav toitumine. Praktilised nõuanded. Tiina Möll, toitumisenõustaja

15.45-17.15 Peresuhted intellektipuude korral. Loeng ja grupitöö. Tähe Rootsmäe, kliiniline psühholoog ja pereterapeut

17.30 Perefoorumi lõpetamine. Kõik osalejad saavad foorumi lõpus nimelise tunnistuse.

Registreerumine Moll.Tiina@gmail.com kuni 30.05.2016 tasuta. Registreerumisel märkida nimi, e-post, telefon, seos intellektipuudega inimestega. Kui registreeritud isik ei saa siiski foorumil osaleda, siis palun sellest teavitada samal aadressil.